



VIRTSAN ALBUMIININ JA KREATINIININ SUHDE

U-AlbKre (1029)

Tutkimuksen tarkoituksena on diabeettisen munuaistaudin varhaisvaiheen toteaminen.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Voit ottaa virtsanäytteen kotona.
2. Vältä näytteenottoa edeltävänä iltana fyysistä rasitusta.
3. Vältä näytteen ottamista virtsatietulehduksen tai kuukautisten aikana.
4. Ota näyte aamun ensimmäisestä virtsasta näytepurkkiin.

Tarvittavat välineet

Virtsanäytepaketti laboratorion (Kuvat1)

Näytteenotto

1. Pese kädet.
2. Avaa muovipussista näytepurkki ja laske se pöydälle sisäpuoli ylöspäin.
3. Älä koske purkin sisäpintaan.
4. Laske virtsanäyte näytepurkkiin.

Virtsanäytteen siirto näytepurkista putkiin

1. Kun olet virtsannut purkkiin, siirrä virtsanäyte kaatamalla se muoviputkeen, ylämerkkiviivaan asti.
2. Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika pussissa olevaan tarraan.
3. Jos et ole saanut tarraa, anna putki hoitajalle, kun tuot sen tutkittavaksi. Hoitaja huolehtii putken merkitsemisestä. Laboratorio ei tutki nimettömiä näytteitä.
4. Laita putki muovipussiin.

Tuo näyteputki laboratorioon mahdollisimman nopeasti näytteenottopäivän aikana.

1. Säilytä näyteputki viileässä, mieluiten jääkaappilämpötilassa.
2. Näyte ei saa jäätyä.
3. Näytepurkin voit heittää kotona normaalien kotitalousjätteiden joukkoon.
4. Voit ottaa näytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen hoitoyksikköön tai laboratorioon.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä, omahoitajalta tai lääkäriltä.

Varaa hoitajan tai lääkärin soitto- tai käyntiaika.



(Kuva1) Virtsanäytepaketti laboratorion: Pussi, näytepurkki, näyteputki ja tarra

