



VIRTSANÄYTTEEN ANTO-OHJE U-Tutk-1 (3268), U-Bakt-Vi (1155), U-BaktJVi (3777), U-Sakka (2600)

Aamun ensimmäinen virtsanäyte tai sitä seuraava vähintään neljä tuntia rakossa ollut virtsa soveltuu parhaiten virtsateiden sairauksien perusnäytteeksi. Oireita aiheuttavaa virtsatietulehdusta voidaan tutkia päivänäytteestäkin. Jos naisilla esiintyy emätinvuotoa tai kuukautiset, tulee käyttää tamponia virtsanäytteen annossa. Kuukautiset tulee merkitä myös potilastietoihin. **U-Prot (2519), U-HCG-0 (2124)** Kertavirtsaa (mieluiten aamuvirtsaa). Ei tarvitse suorittaa alapesua. Virtsaa suoraan näytepurkkiin. Vältä kovaa fyysistä rasitusta ennen proteiininäytteenantoa. Raskausnäytettä tehdään, kun kuukautiset viikon verran myöhässä säännöllisellä kierrolla.

Tarvittavat välineet

Virtsanäytepaketti laboratorion (Kuva1)

Naisten pesu- ja virtsaamisohje (keskivirtsanäyte)

1. Pese kädet.
2. Avaa muovipussista näytepurkki ja laske se pöydälle sisäpuoli ylöspäin.
3. Älä koske purkin sisäpintaan.
4. Levitä häpyhuulet ja pese ulkosynnyttimet käsisuihkulla.
5. Kuivaa WC-paperilla kevyesti edestä taaksepäin vedolla.
6. Häpyhuulet levitettyinä laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn.
7. Kerää purkkiin keskivirtsaa noin 2/3 osa keskeyttämättä virtsaamista (keskivirtsanäyte).
8. Loppuvirtsan saat laskea WC-pyttyyn.

Miesten pesu- ja virtsaamisohjeet (keskivirtsanäyte)

1. Pese kädet.
2. Avaa muovipussista näytepurkki ja laske se pöydälle sisäpuoli ylöspäin.
3. Älä koske purkin sisäpintaan.
4. Vedä esinahka taakse ja puhdista virtsaputken suu käsisuihkulla.
5. Tai puhdista 3-4 kertaa puhtaalla veteen kostutetulle WC-paperilla.
6. Esinahka taakse vedettyinä laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn.
7. Kerää purkkiin keskivirtsaa noin 2/3 osa keskeyttämättä virtsaamista (keskivirtsanäyte).
8. Loppuvirtsan saat laskea WC-pyttyyn.

Virtsanäytteen siirto näytepurkista putkiin

1. Kun olet virtsannut purkkiin, siirrä virtsanäyte kaatamalla se muoviputkeen, ylämerkkiviivaan asti.
2. Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika pussissa olevaan tarraan.
3. Jos et ole saanut tarraa, anna putki hoitajalle, kun tuot sen tutkittavaksi. Hoitaja huolehtii putken merkitsemisestä. Laboratorio ei tutki nimettömiä näytteitä.
4. Jos putkia on annettu enemmän, kiinnitä tarra jokaiseen putkeen.
5. Laita putki (tai putket) muovipussiin.

Tuo näyteputki laboratorioon mahdollisimman nopeasti näytteenottopäivän aikana.

(Virtsan tulehdusnäyte 3 tunnin kuluessa.)

1. Säilytä näyteputki viileässä, mieluiten jääkaappilämpötilassa.



2. Näyte ei saa jäätyä.
3. Näyteenpurkin voit heittää kotona normaalien kotitalousjätteiden joukkoon.
4. Voit ottaa näytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen hoitoyksikköön tai laboratorioon.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä, omahoitajalta tai lääkäriltä.

Varaa hoitajan tai lääkärin soitto- tai käyntiaika.

(Kuva1) Virtsanäytepaketti laboratoriosta: Pussi, näyteenpurkki, näyteenputki ja tarra

