



## VERINÄYTTEENOTTOON VALMISTAUTUMINEN

Laboratorion verinäytteenottoa varten tarvitaan hoitoyksikön, hoitajan tai lääkärin tekemä tutkimuspyyntö tietokoneelle tai paperilähete. Vastaukset tehdyistä laboratoriotutkimuksista lähetetään suoraan niitä pyytäneelle lääkärille. Yksityislääkärin läheteellä vastaukset lähetetään postitse asiakkaalle.

**Saavu ajoissa verinäytteenottoon, jotta ehdit istua noin 10 – 15 minuuttia verenkierron tasaamiseksi.**

### Verinäytteenottoa edeltävänä päivänä:

- **Ole syömättä 10 – 12 tuntia paastoa vaativissa tutkimuksissa.** Pieni f-kirjain tutkimusnimikkeen edessä, esim. fP-Gluk. Pitempää paastoa ei suositella.
- Ei paastoa vaativissa tutkimuksissa voi syödä ja juoda normaalisti.
- Vältä tupakointia ja fyysistä rasitusta.
- Älä juo alkoholia.

### Verinäytteenottoaamuna:

- **Paastoverikoe aamuna voi juoda lasillisen vettä.** Muista ei saa syödä pastilleja eikä purkkaa.
- Ei paastoa vaativissa tutkimuksissa voi nauttia kevyen aamiaisen.
- Ota aamulääkkeet normaalisti, ellei lääkäri anna toista ohjetta.
- Vältä luontaistuotteita ja vitamiineja.
- Vältä tupakointia ja fyysistä rasitusta.
- Älä juo alkoholia.

### Verinäyte otettava ennen lääkettä aamulla klo 7 – 10:

- **Lääkepitoisuustutkimuksissa ota lääke vasta näytteenoton jälkeen** esim. S-Digoks, S-Karba.
- **Tyroksiinilääkityshoidon seurannassa, älä ota tyroksiiniläkettä ennen näytteenottoa** mutta ravinnotta ei tarvitse olla. Seurannassa älä ota ravintolisänä biotiinivalmistetta ainakaan 8 tuntiin ennen verinäytteenottoa.

### Lääke otettava ennen verikoetta aamulla klo 7 – 10:

- On myös tutkimuksia, jossa **lääke on ehdottomasti otettava määräaikaan** lääkärin ohjeen mukaan esim. Pt-Deksametasoni-koe.

### Verinäyte on otettava tietyssä aikana aamulla klo 7 – 10:

- Joidenkin laboratoriotutkimusten verinäytteenottaminen rajataan tiettyyn **vuorokaudenaikaan** lääkärin ohjeen mukaan, esim. S-Korsol, S-PRL, S-Testo, S-TSH.
- Joidenkin laboratoriotutkimusten verinäytteenottaminen rajataan lisäksi tiettyyn **kuukautiskierron päivään** lääkärin ohjeen mukaan, esim. P-LH, S-FSH, S-Prog, S-Testo.

**Laboratoriotuloksia voi tiedustella hoitavasta yksiköstä, omahoitajalta tai lääkäriltä.**

Varaa hoitajan tai lääkärin soitto- tai käyntiaika.



Verikoe on testi, joka tehdään tutkittavan verestä saadusta näytteestä eli verinäytteestä. Ihmisestä verinäyte otetaan tavallisesti kyynärtaipeen laskimosta. Tavanomaisia verikokeissa käytettyjä veren komponentteja ovat kokoveri (B), plasma (P) ja seerumi (S).

