



KEUHKOJEN TOIMINTATUTKIMUS (SPIROMETRIA)

Pt-FVSpino (2680), Pt-FVSpirD (2682)

Spirometria tutkimuksessa mitataan keuhkojen toiminnallista tilavuutta ja hengitysilman virtausta keuhkoputkissa.

Spirometria tutkimus

Spirometria on tärkein yksittäinen keuhkojen toimintakoe. Tutkimuksen avulla diagnosoidaan keuhkosairauksia sekä arvioimme keuhkolääkityksen tehoa, työkykyä, toimenpide- ja leikkauskelpoisuutta. **Tutkimusta ei tehdä akuutin hengitysinfektion aikana.** Tutkimus voidaan tehdä, kun paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa. Tutkimusta ei myöskään tehdä, jos on tuore sydäninfarkti, vaikea sydämen rytmihäiriö, rinta- tai vatsakipua, keuhkotuberkuloosi, keuhkotoimenpide, ilmarinta, pakkoinkontinenssi, dementia, sekavuus, suu- ja kasvokivut tai ennenaikaisen synnytyksen riski raskauden loppuvaiheessa.

Saavu ajoissa tutkimukseen, jotta ehdit istua noin 10 – 15 minuuttia hengityksen tasaamiseksi.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

- Asiakas varaa ajan laboratorioon.
- Asiakas kutsutaan tutkimukseen nimellä varattuna aikana odotusaulasta.
- Vältä raskasta ateriaa mutta ei tarvitse olla ravinnotta.
- Lääkitysohjeet asiakkaalle antaa hoitava lääkäri.
- Asiakas voi ottaa mukaan lääkelistan käytössäsi olevista keuhkolääkkeistä.
- Huomioi vaatetuksessa, että kiristämättömät vaatteet ovat suositeltavia tutkimukseen.

Ennen tutkimusta toimi näin:

- 2 tuntia ilman tupakkaa.
- 2 tuntia ilman voimakasta fyysistä rasitusta.
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia.
- Vältä lyhytvaikutteisia avaavia keuhkolääkkeitä 12 tunnin ajan. Ole vähintään 4 tuntia ilman.
- 1 vuorokausi ilman alkoholia.
- 3 vuorokautta ilman yskänlääkettä.
- 5 vuorokautta ilman antihistamiinivalmisteita tai -vaikutusta omaavia lääkkeitä.

Tutkimuksen kulku

Kirjataan ylös asiakkaan esitiedot, keuhkolääkitykset, pituus, paino ja tupakointi. Tarkistetaan myös, että asiakas on noudattanut ohjeita. Asiakas istuu puhalluksien ajan mahdollisimman suorana.

Tutkimuksessa asiakas hengittää ja tekee ohjattuna useita hitaita sekä nopeita maksimaalisia puhalluksia suukappaleen kautta. Puhalluksia tehdään vähintään kaksi - kolme kertaa. Jos lääkäri on pyytänyt, annamme nopeavaikutteista keuhkoputkia laajentavaa lääkettä. Lääkkeen vaikutusaika on noin 15 minuuttia, jonka jälkeen puhallukset tehdään uudelleen. Alkuvaiheen ja lääkityksen jälkeisiä puhallusarvoja verrataan toisiinsa. Lääkäri aina tarkistaa ja tulkitsee Spirometria-raportin.

Tutkimuksen kesto

Tutkimus kestää noin 20 - 45 minuuttia.



Mistä saan tutkimustulokset?

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä, omahoitajalta tai lääkäriltä. Varaa hoitajan tai lääkärin soitto- tai käyntiaika.

Spirometria



Medikro SpiroStar, paineletku, virtausanturi, anturipidike, nenäpuristin, lääkeinhalaattori ja lääkettä.

