

Lepo ja nukkuminen

Montako tuntia/yö keskimäärin nukut?

Univaikkeudet?

Vaikkeudet CPAP-laitteen käytössä?

Syötkö lämpimän aterian päivittäin? Kyllä _____ en _____

Ruokajuoma; _____

Noudatatko erityisruokavaliota? Kyllä _____ en _____

Tupakointi

Tupakoitko, en _____ kyllä _____ savuketta/pvä _____ Nuuskan käyttö? _____

Alkoholinkäyttö En käytä _____

Montako annosta/vko _____

1 annos = 1 plo keskiolutta/siideriä, 1 lasi viiniä, annos väkevää viiniä (8 cl) tai annos viinaa (4 cl)

Tunnetko olevasi riippuvainen jostakin? (esim. netti, rahapelit)en _____ kyllä _____

Onko sinulla seksuaalisuuteen tai parisuhteeseen liittyviä asioita joista haluat keskustella?

Tunnetko olevasi yksinäinen?

Onko teille sattunut kaatumisia viimeisen vuoden aikana? ei _____ kyllä _____

Mistä muista asioita haluaisit keskustella terveydenhoitajan kanssa?

Päiväys ja allekirjoitus; _____